

# あなたの脚は何歳!?

- **太もも**の筋力測定で、あなたの**筋力年齢**がわかります!!
- **肩・膝・股関節・腰**に不安を抱えている方!!  
ご家庭でできる予防方法(運動・ストレッチ)をお教えします!!
- 普段気になることなどありましたら、気軽にご相談ください!!

会場:

**苑田会人工関節センター病院  
リハビリテーション室**

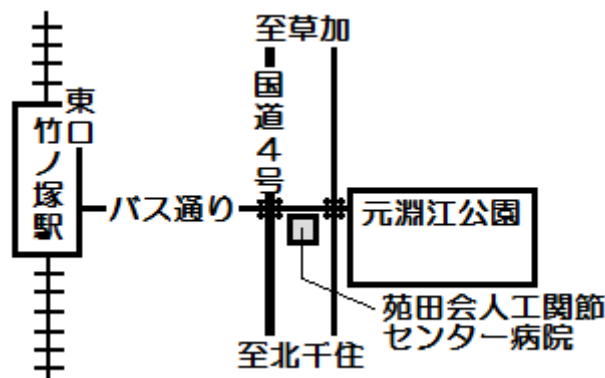
**16:00**に直接 6F 会場にお集まり下さい。

17:30 頃終了予定です。

<会場へのアクセス方法>

東武伊勢崎線 竹の塚駅東口より約 1km  
徒歩 約 15分 タクシー 5分  
バス 東口より北千住行き  
都バス北 47 保木間一丁目下車

※お車でのご来場はご遠慮ください。



**参加費無料・申し込み不要です!!**

お誘い合わせの上、動きやすい格好で直接ご来場ください!!